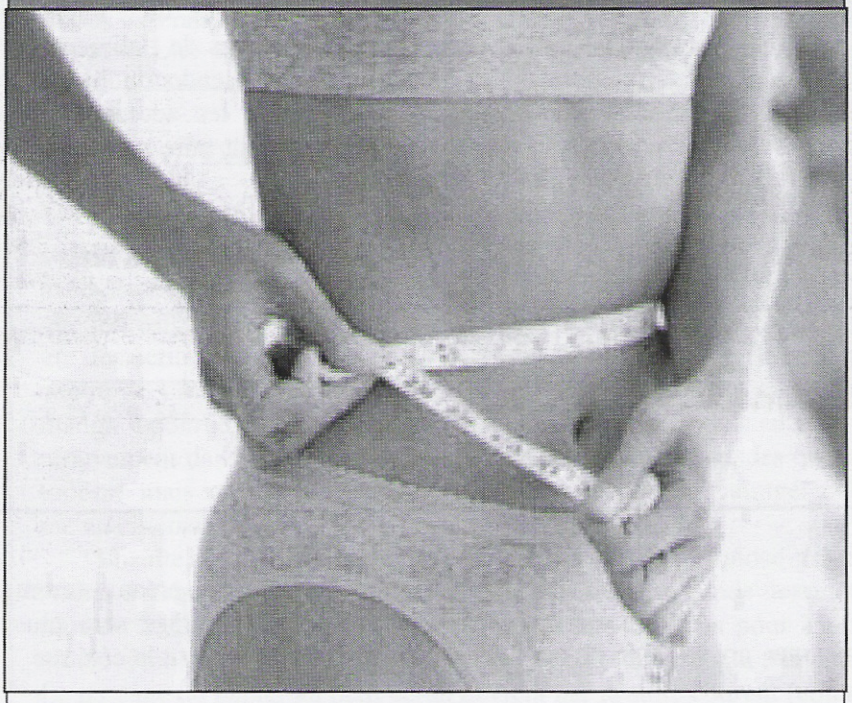
N°3 : Mars 2008

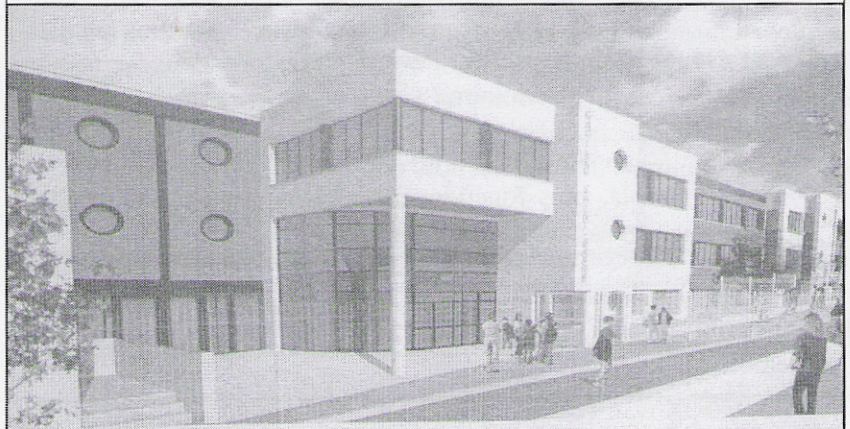
L'Actu des Jeunes

Le journal du collège Camille Saint-Saëns, Lizy-sur-Ourcq. 0,50 €

Les filles, victimes des régimes?



Tout sur votre nouveau collège en page 2!



SOMMAIRE

Page 2:

- **Santé** — Le régime chez les filles.
- **Actualités collège** — La rénovation de notre collège.

Page 3:

- **Internet** — Les accros du chat.
- **Sport** — Le rugby, un sport de plus en plus prisé.
- **Loisir** — Les mangas, une lecture à la mode.

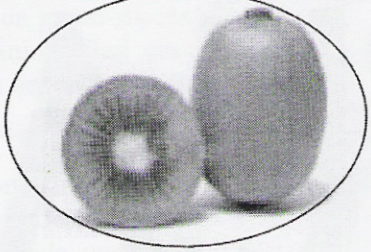
Page 4:

- **Musique** — La tendance « tecktonik ».
- **Cinéma** — *A la Croisée des Mondes : La boussole d'or*, premier d'une trilogie.
- Et en fin de journal, des **jeux** et des **devinettes!**

SANTE

Le régime :

un souci récurrent chez les adolescentes.



A l'adolescence, de nombreuses filles préoccupées par leur image et par leur santé se forcent à maigrir ce qui entraîne souvent des troubles du comportement alimentaire. Les troubles les plus fréquents de cette maladie sont **l'ANOREXIE** et la **BOULIMIE.**

L'ANOREXIE est une perte de l'appétit très fréquente chez les jeunes ou même chez les adultes. La BOULIMIE est le fait de manger énormément et d'éliminer les calories en se faisant vomir. Ces symptômes peuvent nuire à la santé et peuvent même provoquer l'impossibilité d'avoir des enfants pour les filles.

Pour mieux visualiser son poids, il est préférable de consulter régulièrement son indice de masse corporelle (I.M.C.), qui se calcule par la formule suivante : poids/taille^2, où le poids correspond à notre poids actuel en kg et la taille à notre taille en cm. L'**I.M.C.** est une méthode fiable pour les adultes de 20 à 35 ans ou même chez les enfants pour lesquelles les valeurs habituelles se situent entre 19 et 25. Par conséquent , il est admis qu'en dessous de 18,5, il y a anorexie ; qu'entre 25 et 30, il y a surpoids ; qu'au-delà il y a obésité.

Nous avons posé 8 questions à 73 adolescentes du collège. Voici les principaux résultats :

Faîtes-vous ou avez-vous fait un régime?
OUI : 27,4 %
NON : 68,5 %
Ne se prononce pas : 4,1%

Pourquoi le faîtes-vous ou l'avez-vous fait ?
1) Pour plaire aux autres ? 25%
2) Pour vous sentir bien dans votre peau ? 35%
3) En raison de problèmes familiaux ? 20%

Connaissez-vous les dangers que peuvent apporter les régimes ?
OUI : 60,27 %
NON : 39,72 %

Voici le bilan général de notre sondage :

D'après ce sondage, nous pouvons constater que 68,5 % des filles interrogées ne font pas de régime mais contrôlent leur alimentation en évitant les produits gras, sucrés et le grignotage.

La durée de leur régime peut varier principalement entre 2 semaines et 2 mois. Les filles faisant des régimes sont parfois suivies par un professionnel.

Il existe des diététiciens, des spécialistes de l'alimentation ou des endocrinologues pour guider les adolescentes qui souhaitent faire un régime sain.

Endocrinologue* : L'endocrinologue est un médecin spécialisé dans le fonctionnement hormonale.

M. P. et C. T.

ACTUALITES COLLEGE

Un collège tout neuf !

Cela fait maintenant plusieurs mois que nous sommes dans les préfabriqués.
Armez-vous de patience car les travaux vont durer 22 mois !

La société qui se charge du déménagement est Demeco et celle qui fait les travaux est GTM (Grand Travaux Marseille). Saviez-vous que le Conseil Général finance les travaux qui s'élèvent à 14 000 000€?

Rassurez-vous, tout le collège ne va pas être détruit, il restera les fondations qui seront réhabilitées. Dans le collège il n'y avait pas de murs porteurs, ce sont les piliers qui soutenaient l'ensemble : du coup, les colonnes des anciens préaux seront conservées. Une nouveauté : le collège sera plus grand car il y aura une extension sur tout le côté rue.

Par la suite, des nouveaux casiers seront mis à la disposition des élèves, enfin des sacs moins lourds ! Un ascenseur sera installé pour les handicapés, car cela est devenu obligatoire dans les établissements scolaires.

En 2010, nous aurons un collège plus accessible, plus fonctionnel, et bien plus esthétique... Les nouveaux 6^e auront une bonne surprise !

A. G. et L. M.

INTERNET

Les @ccros du chat.

Faites-vous partie des 8,2 millions d'utilisateurs de Windows Live Messenger en France ?

En 2004, 9 millions* de clients auraient adhéré à Windows Live Messenger. Qui ne connaît pas Windows Live Messenger, qui est un programme informatique créé le 24 août 1995 qui permet de chatter (« to chat » en anglais signifie bavarder) avec une ou plusieurs personnes via internet?

Les ados l'ont vite adopté car il est gratuit contrairement aux téléphones portables qui coûtent cher (abonnement, crédit...). Il permet par ailleurs de télécharger ou d'échanger des fichiers, des images, des musiques, des vidéos et même des jeux.

Aujourd'hui 3,5 millions de personnes en France sont « accros » à Windows Live Messenger. Le phénomène « MSN » peut toutefois devenir préoccupant. Windows Live Messenger coupe parfois, pour certains jeunes, tout contact avec leurs familles. Les plus dépendants passent moins de temps sur leurs devoirs par exemple. Mais c'est aussi un problème pour la langue française, car les jeunes prennent l'habitude d'écrire en abrégé jusqu'à réinventer leur propre langage, leurs propres mots.

MSN peut être parfois dangereux, notamment pour les filles. Certaines histoires effraient : il arrive que des pédophiles se fassent passer pour des ados. Ils « sympathisent » ensemble, les filles donnent leurs numéros de téléphone, leurs adresses et des rendez-vous. Cela peut entrainer différentes violences physiques ou sexuelles, des kidnappings...

Malgré tous ces inconvénients et ces expériences rares mais lugubres, il semble que le succès de MSN n'est pas près de faiblir !

*Sources :** : Wikipédia

A. B. , C. L., S. S. et J. S.

LOISIR

Les mangas le nouveau loisir des jeunes.

Le manga n'est pas qu'une bande dessinée japonaise. Ses origines remontent au XIIème siècle. A l'époque, c'était des rouleaux peints avec de courts textes appelés «emakimono». C'est au XVIIIème siècle, que le manga prend la forme de livre et au XXème siècle qu'on y intègre des écrits. Jusque là, les personnages étaient représentés en pieds au centre de l'image. Mais en 1963, Tezuka Osamu donne naissance au manga moderne en s'inspirant de Walt Disney. Il introduit en effet le mouvement dans la bande dessinée japonaise par des traits, des onomatopées* mais surtout par le changement de plans ou de cadrages comme au cinéma.

Ensuite, le manga arrive en France vers 1990 et explose grâce à Akira, dessinateur de Dragon Ball Z qui fait vendre sa bande dessinée à plus de 250 millions d'exemplaires (contre 200 millions pour Tintin) alors même que le dessin animé n'est pas encore diffusé à la télévision. Le passage du papier au petit écran devient par la suite courant (comme YuYu Hakusho, futurement Death Note ou Sudeki).

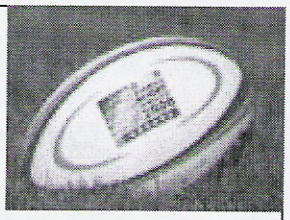
Aujourd'hui le manga représente 45% du chiffre d'affaires de la bande dessinée. La France devient le plus gros «consommateur » de manga derrière le Japon mais devant les Etats -Unis ! La passion pour le manga aujourd'hui va jusqu'à la création de jouets ou de jeux vidéo (comme Bleach, Naruto ou One piece).

***onomatopée :** mot qui exprime un bruit, une sensation.*

Infos : Vous pouvez vous rendre au club manga du collège qui vous propose de nombreux mangas à lire pour un instant de loisir !

A. C. et N. L.

SPORT



Le rugby, un sport de plus en plus prisé.

La France a été le pays organisateur de la coupe du monde de rugby 2007 qui s'est déroulée du 7 septembre au 20 octobre. La plupart des rencontres se sont disputées en France.

L'équipe de France a perdu cette coupe mais est tout de même allée jusqu'en demi finale grâce à Sébastien Chabal « son homme des cavernes » et Frédéric Michalak qui est un joueur très rapide. La France a été déçue de cette défaite. Même si elle a fait un très beau parcours, beaucoup ont eu du mal à se remettre de la défaite. En effet, les Français ont manifesté un enthousiasme jamais vu auparavant pour ce sport et croyaient fermement à la victoire.

L'Afrique du sud a gagné la coupe du monde de rugby grâce notamment à un joueur exceptionnel nommé Bryan Habana.

Comment sont programmées les coupes du monde de rugby à XV ?

La coupe du monde de rugby à XV est organisée tous les quatre ans depuis 1987. Elle se déroule sur une année impaire pour ne pas être en même temps que la coupe du monde de football et les jeux olympiques qui se déroulent sur une année paire.

On choisit le pays organisateur quatre ans avant le déroulement des matchs. La coupe du monde est organisée dans les pays où le rugby est populaire. Elle a été organisée en 1987 par la Nouvelle Zélande et l'Australie, en 1991 par l'Angleterre, en 1995 par l'Afrique du Sud, en 1999 par le Pays de Galles, en 2003 par l'Australie, en 2007 par la France.

Pour 2011, c'est la Nouvelle-Zélande qui est retenue pour organiser la coupe du monde devant l'Afrique du Sud et le Japon.

Serez-vous prêts à faire le voyage pour supporter votre équipe à l'autre bout de la planète?

M. H., A. S.et D. L.

MUSIQUE

P. I., I. J. et C. L.

La tecktonik : Fureur chez les jeunes !

En quelques mois la tecktonik est devenue une danse très populaire inspirée de diverses danses comme le hip-hop, la break dance et l'électro. Son nom (tecktonik) vient de Cyril Blanc un organisateur de soirées du Métropolis près de Paris. Ces soirées étaient appelées aussi « tecktonik killer ».

Qui n'a pas encore vu cette danse qui consiste à rouler les bras autour de la tête, bouger le bassin ou encore faire des pas accélérés sur de la musique électro ?

La tecktonik est un grand succès auprès des jeunes. Aujourd'hui certains ados ne peuvent se passer de la tecktonik.

Les vidéos des meilleurs danseurs de tecktonik sont diffusées sur internet. Grâce à ces vidéos le nom tecktonik devient une mode, une ligne de vêtement, puis le nom d'une boisson énergétique. Les jeunes qui aiment la tecktonik s'habillent d'un slim, d'un t-shirt tecktonik, de chaussures tecktonik et se coiffent bien souvent d'une crête et se dessinent des étoiles dans leurs cheveux. Ce style est incontournable pour les adeptes de la tecktonik.

Ce phénomène est très apprécié ou détesté par les ados, mais est-ce que ce succès va perdurer ?

CINEMA

A la Croisée des Mondes : La boussole d'or (le film)

Sortie au cinéma le : 05/12/2007 - Durée : 1H54 - Film américain tout public (2006)

Lyra, 12 ans est une enfant qui vit et étudie à Oxford dans un monde parallèle au nôtre. Pour animal de compagnie elle a Pantalémon qui peut prendre la forme qu'il veut (chat, papillon…).Un jour, Roger, le meilleur ami de Lyra disparaît sans laisser de trace.
Elle se jure alors de le retrouver même s'il faut faire le tour du monde.

Ce film correspond au premier livre de la trilogie « A la croisée des mondes» intitulé *Les royaumes du Nord,* écrit par Philip Pullman.

Si c'est un succès, il y aura sûrement deux autres films *: La tour des Anges* et *Le miroir d'Ambre.*
On a aimé ce film car les effets spéciaux sont extraordinaires et les décors sont somptueux. L'histoire est très proche du livre mais certains peuvent la trouver compliquée et violente pour les plus petits. Le jeu des acteurs est excellent, en revanche, le spectateur reste sur sa fin. Néanmoins, pour les fans d'action et de fantastique, courrez voir ce film ou bien le deuxième volet qui sortira, on l'espère, prochainement ! R. M., J. C.et J.D.

JEUX

Règle du sudoku

Vous devez compléter cette grille avec des chiffres allant de 1 à 9. Chaque chiffre ne peut être utilisé qu'une seule fois dans chaque ligne, chaque colonne et chaque bloc.

	5	9	7	8			1	4
		4	9			8	7	3
				1		9		2
		6	1		5	3	8	
			4	6	7			
	7	5	3		8	4		
1		8		3				
3	4	2			6	1		
5	9			4	1	2	3	

Devinettes:

1) Pourquoi Mickaël ouvre la porte ?
2) Mon premier est le contraire de dur.
   Mon deuxième est le contraire de tôt.
   Mon troisième est un chiffre.
   Mon tout est piquant.
   Qui suis-je?

Les solutions dans le prochain numéro!

Directeur de publication : Mme Liger **Rédacteurs en chef** : Mme Crauc et Mme Adamski **Rédacteurs** : élèves de 5ème D
Adresse de publication : 1, avenue du Général De Gaulle, 77 440 Lizy-sur-Ourcq